



Massagefachinstitut  
**Bianka Leidinger**

## Magnesium Öl Sprühflasche

---

Der Mineralstoff Magnesium spielt für viele Abläufe in unserem Körper eine zentrale Rolle. So dient er als Kommunikator und reguliert die Reizübertragung auf Muskeln und Nerven um ein reibungsloses Funktionieren unserer gesamten Muskulatur zu gewährleisten.

Magnesium kann nicht wie einige andere Mineralstoffe vom Körper gespeichert werden, sondern muss täglich zugeführt werden. Im Jahr 2006 stellte die WHO (Weltgesundheitsorganisation) fest, daß die meisten Menschen an einem Magnesiummangel leiden. Erhöhter Magnesiumbedarf beim Sport, Magnesiummangel durch eine nicht ausgewogene Ernährung, ausgelaugte Böden oder vermehrter Stress sind nur einige der Gründe dieser Unterversorgung.

### Warum Magnesium?

Magnesium ist lebensnotwendig, man nimmt heutzutage nur mehr 40% über die Nahrung auf. Der Mensch braucht täglich 300 mg Magnesium. Die Magnesiumaufnahme über den Magen-Darm-Trakt unterliegt komplizierten biochemischen Resorptionsvorgängen. Es werden nur etwa 10-20% der zugeführten Magnesiummenge tatsächlich vom Körper aufgenommen. Äußerlich aufgetragenes Magnesium allerdings umgeht den Magen-Darm-Trakt und gelangt direkt über die Haut zu den Zellen und kann dort seine wohltuende Wirkung entfalten.

### Warum Magnesium Öl?

- ist eine völlig neuartige, innovative Magnesiumzubereitung.
- wird nicht eingenommen, sondern direkt auf die Haut aufgesprüht – Bioverfügbarkeit 100%
- ist eine hochgesättigte Magnesiumchlorid-Lösung die sich aufgrund ihres hohen Sättigungsgrades ölig anfühlt, jedoch kein Öl im eigentlichen Sinn ist.

### Inhalt:

100 ml Sprühflasche

### Anwendungsempfehlung:

Täglich ca. 3–5 Sprühhübe auf Arme, Bauch oder Beine geben und gut einmassieren.  
Wohlfühlen und Entspannen!

**Hinweis:** Laut Lebensmittelsicherheits- und Verbraucherschutzgesetz ist es nicht erlaubt, Lebens- bzw. Nahrungsergänzungsmitteln Eigenschaften der Vorbeugung, Behandlung oder Heilung einer menschlichen Krankheit zuzuschreiben oder den Eindruck dieser Eigenschaften entstehen zu lassen. Darum muss hier leider auf jede weitere Information verzichtet werden. Beachten Sie bitte, dass diese Seiten nicht zur Eigendiagnose oder Eigenbehandlung von Krankheiten dienen. Bitte gehen Sie zum Arzt, wenn Sie gesundheitliche Probleme oder Fragen haben. Diese Information kann keinen ärztlichen Rat ersetzen.



Lilienstr. 3, 4541 Bad Hall  
Telefon: +43 680 1234665, Internet: [www.afochguat.at](http://www.afochguat.at), Email: [office@afochguat.at](mailto:office@afochguat.at)  
Termine nach Vereinbarung