



Massagefachinstitut  
**Bianka Leidinger**

## MSM Pulver

---

Methyl Sulfonyl Methan ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus der Natur – eine aus Pinien gewonnene organische Schwefelverbindung, die auch essentieller Bestandteil vieler Körperstrukturen wie Haut, Haare, Nägel, Stütz- und Bindegewebe, Gelenke und Knorpel ist und bei zahlreichen Stoffwechselfvorgängen eine Rolle spielt.

### Was kann MSM im Körper?

- entzündungshemmend und schmerzstillend wirken (kann Kortison ersetzen)
- die Struktur, Funktion und Festigkeit des Gelenkknorpels fördern
- Leistung und Ausdauer erhöhen (erhöhte Sauerstoffaufnahme roter Blutkörperchen)
- Muskeln entkrampfen (Vitamin C erhöht die Wirkung)
- Magensäure reduzieren und bei Verstopfung helfen (Stärkung der Magenschleimhaut)
- Lungenprobleme lindern (durch verbesserte Sauerstoffaufnahme roter Blutkörperchen)
- die Zellernährung und Entgiftung verbessern (erhöhte Durchlässigkeit der Zellmembranen)
- zur Verbesserung der Darmfunktion beitragen, Verdauungsprobleme beheben
- sich positiv auf Allergien auswirken (bildet natürliche Schutzschicht auf Schleimhäuten)
- die Konzentrationsfähigkeit erhöhen (verbessert Sauerstoffversorgung und Gehirndurchblutung)
- Haut und Haaren helfen
- gegen Pilze, Parasiten und Bakterien wirken (Schutz der Schleimhaut)

### Wo wird MSM eingesetzt?

Sportverletzungen, Beschwerden des Bewegungsapparates (Gelenke, Sehnen, Bänder, Muskeln, Knochen, Binde- und Stützgewebe), Arthritis, Allergien, Schwermetallausleitung, Parasiten, Kopfschmerz durch muskuläre Verspannung, sämtliche Entzündungen und Schmerzen im Magen-Darm-Trakt, Hauterkrankungen.

### Wo ist MSM enthalten?

Milch, Eiern, Fleisch, frischem rohen Gemüse (Brokkoli, Zwiebel, Kohlsprossen oder Knoblauch) – es ist allerdings durch Überzüchtung, Lagerung und Kochen nicht mehr ausreichend vorhanden.

### Inhaltsstoffe:

Methylsulfonylmethan organische Schwefelverbindung

### Inhalt:

1000g

### Anwendungsempfehlung:

Maximal 500 mg ( ½ Messlöffel) 1 x täglich in reichlich Wasser aufgelöst einnehmen.

**Hinweis:** Laut Lebensmittelsicherheits- und Verbraucherschutzgesetz ist es nicht erlaubt, Lebens- bzw. Nahrungsergänzungsmitteln Eigenschaften der Vorbeugung, Behandlung oder Heilung einer menschlichen Krankheit zuzuschreiben oder den Eindruck dieser Eigenschaften entstehen zu lassen. Darum muss hier leider auf jede weitere Information verzichtet werden. Beachten Sie bitte, dass diese Seiten nicht zur Eigendiagnose oder Eigenbehandlung von Krankheiten dienen. Bitte gehen Sie zum Arzt, wenn Sie gesundheitliche Probleme oder Fragen haben. Diese Information kann keinen ärztlichen Rat ersetzen.



Lilienstr. 3, 4541 Bad Hall  
Telefon: +43 680 1234665, Internet: [www.afochguat.at](http://www.afochguat.at), Email: [office@afochguat.at](mailto:office@afochguat.at)  
Termine nach Vereinbarung