



Vitamin C Acerola Pulver

Die tropische Acerola-Kirsche steht an der Spitze jener Früchte mit dem höchsten natürlichen Vitamin-C-Gehalt. Mit 1700 mg Vitamin C pro 100 Gramm (frische Frucht) übertrifft sie Zitrusfrüchte oder andere Vitamin-C-reiche Früchte und Gemüse um ein Vielfaches.

Vitamin C ist ein weißes kristallines Pulver, das sich leicht in Wasser auflösen lässt und sauer schmeckt. Eine Überdosierung ist unmöglich, da es durch die Wasserlöslichkeit nicht speicherbar ist und über die Nieren ausgeschieden wird. Es zählt als wichtigstes Schutzvitamin gegen Krankheiten und vorzeitiges Altern.

Was kann Vitamin C im Körper?

- schützt vor Skorbut und Zahnausfall
- antioxidative Wirkung im wasserlöslichen Umfeld (Zellen)
- ermöglicht eine fünffach erhöhte Aufnahme von Eisen aus der Nahrung
- aktiviert ein Enzym in der Leber, das bei der Entgiftung des Körpers hilft
- stellt mit Vitamin B6 eine Substanz her, die beim Fettstoffwechsel benötigt wird
- ohne Vitamin C keine Fettverbrennung
- reguliert den Abbau von Cholesterin
- hält die Innenwände der Blutgefäße gesund
- beschleunigt den Abbau von Histamin – förderlich bei Allergiebehandlungen und Seekrankheit
- beteiligt an der Herstellung von Neurotransmittern
- reguliert die Stresshormone
- stärkt das Immunsystem (Virenabwehr, Antikörperbildung, schützt Bindegewebe)
- bekämpft Erkältungen
- sorgt für ein gesundes Herz
- kann Diabetes verhindern
- kann zusammen mit Vitamin E (beide hochdosiert) vor Alzheimer schützen
- erhöht die Sehkraft - Tränenflüssigkeit hat 50-mal mehr Vitamin C als Blut
- beschleunigt hochdosiert die Wundheilung nach Operationen

Inhaltsstoffe:

Acerolapulver (83%), Maltodextrin

Inhalt:

175 g Pulver

Anwendungsempfehlung:

1 x täglich 2g Pulver in einem Glas Wasser einrühren und zu einer Mahlzeit einnehmen.

Hinweis: Laut Lebensmittelsicherheits- und Verbraucherschutzgesetz ist es nicht erlaubt, Lebens- bzw. Nahrungsergänzungsmitteln Eigenschaften der Vorbeugung, Behandlung oder Heilung einer menschlichen Krankheit zuzuschreiben oder den Eindruck dieser Eigenschaften entstehen zu lassen. Darum muss hier leider auf jede weitere Information verzichtet werden. Beachten Sie bitte, dass diese Seiten nicht zur Eigendiagnose oder Eigenbehandlung von Krankheiten dienen. Bitte gehen Sie zum Arzt, wenn Sie gesundheitliche Probleme oder Fragen haben. Diese Information kann keinen ärztlichen Rat ersetzen.

